

Утверждаю.

Директор школы:  Сковцова Т.В./
Приказ № 92 от 29.08.2022 г



План работы школы по оздоровлению обучающихся на 2022-2023 учебный год.

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Ожидаемые результаты |
|---|--|--------------------------|--|--|
| Работа с учителями, классными руководителями | | | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья учащихся. | в течение учебного года | Фельдшер, классные руководители | Диагностика, коррекция и развитие обучающихся. |
| 2 | Уголки здоровья в школе. | сентябрь - ноябрь | Зам. директора по ВР Тихомирова Н.Б. | Воспитание приоритета здорового образа жизни. |
| 3 | Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни. Внеклассная работа по предметам: ОБЖ, биология, технология, окружающий мир. | сентябрь-май | Руководитель РГ Чулкова Г.А., классные руководители | Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников. |
| 4 | Контроль за рассаживанием обучающихся в классе. | в течение года | Классные руководители | Профилактика детских заболеваний. |
| Работа с учащимися | | | | |
| 1 | Организация мониторинга индивидуального здоровья школьников. Проведение диспансерного осмотра школьников. | сентябрь | Фельдшер Смирнова С.К., врачи ЦРБ г. Заволжск, классные руководители | Отслеживание результатов здоровьесбережения у школьников. |
| 2 | Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время проведения уроков, лабораторных и практических работ, внеклассных и внешкольных мероприятий. | сентябрь, в течение года | классные руководители, учителя-предметники | Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса. |
| 3 | Индивидуальные занятия и консультации. | в течение учебного года | Руководитель РГ Чулкова Г.А. | Формирование культуры здоровья обучающихся. |
| 4 | Посещение спортивных секций. | в течение учебного года | учитель физкультуры Соколов Н.Г. | Приобщение школьников к спорту. |

| | | | | |
|----|--|-------------------------|---|---|
| 5 | Анкетирование учащихся 8-11 классов об информированности и употреблении наркотиков среди несовершеннолетних. | октябрь | Руководитель. РГ Чулкова Г.А. | Формирование культуры здоровья обучающихся. |
| 6 | Участие в общешкольных и районных здоровьесберегающих мероприятиях – беседы, презентации, просмотр видео и т.д. | в течение учебного года | Зам. директора по ВР Тихомирова Н.Б., классные руководители | Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически. |
| 7 | Пропаганда здорового образа жизни. Проект волонтеров «Тимуровец» | апрель | Руководитель РГ Чулкова Г.А., активисты волонтерского отряда. | Формирование культуры здоровья Повышение культуры ЗОЖ у учащихся |
| 8 | Всероссийский урок «Эколята-молодые защитники природы» 4-11 класс | октябрь | Руководитель РГ Чулкова Г.А., активисты волонтерского отряда. | Формирование культуры здоровья обучающихся. |
| 9 | Внеклассное мероприятие «Мы против наркотиков» | ноябрь | Классные руководители 6-11 классов. | Формирование культуры здоровья обучающихся. |
| 10 | Внеурочная деятельность «Разговор о правильном питании» 2,4 класс. | в течение учебного года | Учитель географии и биологии Чулкова Г.А. | Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически. |
| 11 | Участие во Всемирном дне здоровья. Декада экологии и географии: -Акция «Покормите птиц!» (изготовление кормушек) -конкурс рисунков о птицах (2-6 класс) -экскурсии в природоохранную зону «Громбах» (4-6 класс) | 7 апреля | Руководитель РГ Чулкова Г.А. | Формирование культуры здоровья обучающихся. |
| 11 | Встреча с фельдшером Организация и проведение встреч с работниками ЦРБ. | в течение года | Руководитель РГ Чулкова Г.А. | Формирование здорового образа жизни. |
| 12 | Организация и проведение физкультминуток. | в течение года | Учителя-предметники | Формирование здорового образа жизни. |
| 13 | Спортивные соревнования. День здоровья. | 1 раз в четверть | учитель физкультуры Соколов Н.Г. | Воспитание приоритета здорового образа жизни. |
| 14 | Проект «Красная книга» | в течение | классные | Повышение культуры |

| | | | | |
|----|---|-------------------------------|--|---|
| | «Возьмём под защиту» (окружающий мир 4 класс) | учебного года | руководители | ЗОЖ у обучающихся. |
| 15 | Внеурочная деятельность «Школа безопасности» 6 класс | в течение учебного года | Учителя- предметники. | Формирование культуры здоровья. |
| 16 | День здоровья. Игра «Муравейник». | февраль | учитель физкультуры Соколов Н.Г. | Формирование здорового образа жизни |
| 17 | Школьный туристический слёт. | май | учитель географии Чулкова Г.А., учитель физкультуры Соколов Н.Г. | Формирование культуры здоровья. |
| 18 | Организация летнего отдыха школьников в лагерях дневного пребывания. | июнь | Директор школы Скворцова Т.В. | Формирование здорового образа жизни. |

Работа с родителями

| | | | | |
|---|---|------------------------------|---|---|
| 1 | Родительское общешкольное собрание по вопросам здоровья. | октябрь | администрация | Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей. |
| 2 | Информация о работе образовательного учреждения по здоровьесбережению школьников на родительских собраниях. | в течение года | Руководитель РГ Чулкова Г.А. | Сохранение здоровья детей. |
| 3 | Консультации родителей по вопросам здоровьесбережения. | по мере необходим ости | Руководитель. РГ Чулкова Г.А. | Сохранение здоровья детей. |
| 4 | Родительский лекторий: «Как помочь ребёнку подготовиться к сдаче ЕГЭ?» | в течение года | Администрация, классные руководители | Повышение грамотности родителей в вопросах воспитания и здоровьесбережения обучающихся. |
| 5 | «Свободное время обучающихся с пользой» - организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей обучающихся. | в течение года | Классные руководители, учитель физкультуры Соколов Н.Г. | Постепенное уменьшение заболеваемости обучающихся с привитием привычек ЗОЖ. |

Директор  /Скворцова Т.В./

Руководитель волонтерского отряда  /Чулкова Г.А./